Course d'Orientation

L'objectif de la course d'orientation est de se repérer grâce aux éléments naturels et artificiels (arbre isolé, rocher, banc ...) pour trouver les balises symbolisées sur la carte par un cercle

Le départ est symbolisé par un triangle rouge

L'ordre de recherche est défini, cependant vous êtes libre de choisir votre itinéraire pour y parvenir.
Tout au long de votre parcours, vérifiez sur votre dépliant que le numéro de la balise et le poinçon correspondent.
Dès la dernière balise poinçonnée, rendez-vous à l'arrivée au double cercle rouge

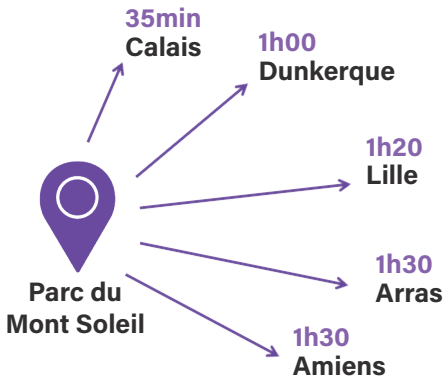
Recommandations

- Respectez la végétation et les animaux du Parc
- Respectez les autres usagers
- Respectez les équipements d'accueil et de signalisation
- Ramassez vos déchets, ne laissez rien sur site

La Boussole

Les parcours s'effectuent sans boussole, toutefois elle peut être complémentaire pour s'orienter sur la carte et trouver l'azimut (angle que fait la direction de marche avec le Nord)

Course d'Orientation | Tennis | Mini-Golf | Cardiogoal | Plateforme Fitness



Parc du Mont Soleil
Ville d'Outreau

Entrées du Parc
-Piscine Océane
-Boulevard de la Liberté
-Boulevard Splingard

Renseignements
Service des Sports
03 21 99 07 64

www.ville-outreau.fr
ville.outreau

Pas-de-Calais Le Département
Ville Active & Sportive

COURSE D'ORIENTATION
PARCOURS ADULTE

CIRCUIT VIOLET

Parc du Mont Soleil
Ville d'Outreau

DIFFICULTÉ

DISTANCE : 3.3 KM

DÉNIVELÉ : 65 M

TEMPS EN MARCHANT : +/- 50 MIN

TEMPS EN COURANT : +/- 40 MIN

SKATE PARK

PISCINE OCÉANE

MAISON DU PARC

ENTRÉE PARC

ENTRÉE BOULEVARD DE LA LIBERTÉ

ENTRÉE BOULEVARD SPLINGARD

Légende	
	Végétation
	Escalier
	Jeux enfants
	Terrain sablonneux découvert
	Végétation impénétrable
	Forêt, course difficile
	Terrain boisé, course ralentie
	Terrain découvert
	Zone fermée au public
	Etang, Mare, étendue d'eau
	Courbe de niveau intermédiaire
	Courbe de niveau
	Abrupt de terre
	Clôture infranchissable
	Bâtiment