

Qu'est ce que la Course d'Orientation ?

La Course d'Orientation « CO » est une activité physique de pleine nature où l'objectif est de découvrir le plus rapidement un parcours balisé et poinçonner l'image. C'est un jeu de piste grande nature.

Comment faire ?

Le coureur doit repérer les balises et poinçonner l'image correspondante sur la carte spécifique.

Le code de l'orienteur :

- La faune, la flore, les animaux et les zones de culture, tu observeras
- Tes déchets, tu garderas
- Poli avec les autres usagers, tu seras
- Les multiples équipements et la signalisation, tu respecteras
- Le calme et la discrétion, tu auras

Le Parc du Mont Soleil :

C'est un écrin de verdure de 17 hectares en plein centre ville ! C'est aussi un point friandises, des plateformes fitness, des jeux pour enfants, un parcours de Course d'Orientation permanent, du minigolf, du tennis, du cardiogoal ... des balades, un espace de liberté !

COURSE D'ORIENTATION
PARCOURS ENFANT



Parc du MONT SOLEIL

Ville d'Outreau



Course
d'Orientation



Tennis



Mini-Golf



Cardiogoal



Plateforme
Fitness



Parc du MONT SOLEIL

Ville d'Outreau

Entrées du Parc

- Piscine Océane
- Boulevard de la Liberté
- Boulevard Splingard

Renseignements
Service des Sports
03 21 99 07 64

www.ville-outreau.fr

[ville.outreau](https://www.facebook.com/ville.outreau)

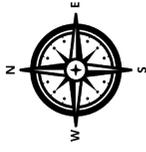


Pas-de-Calais
Le Département



Active & Sportive





 PISCINE OCÉANE



SKATE PARK



ENTRÉE
PARC

MAISON
DU PARC

ARRIVÉE

DÉPART



LE TOTEM!

CIRCUIT ANIMAUX

- 1** Va au point de départ et pars chercher le 1er Animal ...
- 2** Mets la petite image dans le totem, appuie sur la pince. Bravo tu as trouvé le 1er Animal !
- 3** Continue l'aventure en cherchant le prochain Animal !

